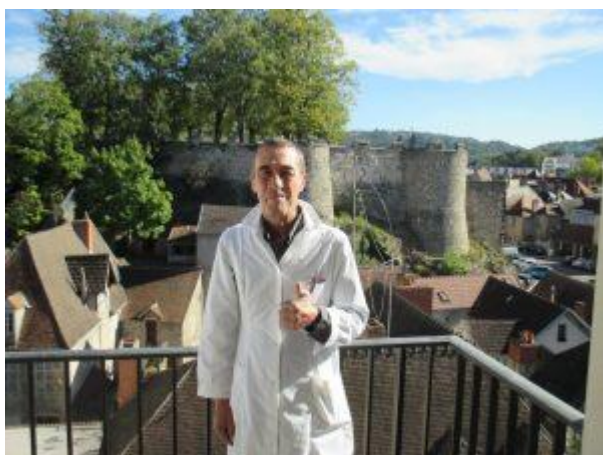


[Dr Thierry Richard](#)

Publié le [12 octobre 2017](#)

L'AFNA, Association française de naissance aquatique, propose une naissance de RÊVE : la démarche « Maison-Lune »





• Sous la direction médicale de son président, le [Docteur Thierry Richard](#), gynécologue obstétricien, sans conteste le plus grand spécialiste français de naissance aquatique, l'AFNA met en place une formule inédite de naissance aquatique à domicile.

Les couples intéressés, (au maximum 5 par mois, après sélection des dossiers) passeront la fin de la grossesse dans une maison de haut standing, réservée à la famille, où aura lieu la naissance aquatique.

Le Dr Richard assurera la surveillance obstétricale exclusive 24h/24 durant le séjour et assurera naturellement la naissance dans l'eau ainsi que le suivi post-natal jusqu'au retour au domicile familial.

Le séjour et la naissance se dérouleront dans une des multiples résidences de charme de Nérès-les-Bains, charmante petite station thermale familiale, située à 5 kilomètres de Montluçon. Cette agglomération dispose d'une maternité performante en cas d'imprévu. Durant le séjour, les couples bénéficieront d'un accès illimité au spa des « [Nériades](#) » pour s'acclimater parfaitement à l'élément aquatique.

Pour l'aspect ludique, l'AFNA proposera également quelques initiatives gastronomiques, un accès libre au [Théâtre des Ilets](#), Centre dramatique national, et à la programmation musicale du « [109](#) », avec ses salles conviviales et leur ambiance magique.

EN UN MOT, TOUT POUR VIVRE LA NAISSANCE DANS UNE AMBIANCE DE RÊVE, UNE ARRIVÉE HEUREUSE DANS CE MONDE INCERTAIN.

[Dr Thierry Richard](#)

Publié le [8 novembre 2017](#)

Mission à Nérès-les-Bains

Le trio directeur de l'AFNA en mission à Nérès-les-Bains : l'idée est de ménager, en collaboration avec le superbe équipement des Nériades, un programme d'accompagnement spécifique pour les femmes enceintes intéressées par l'accouchement aquatique : massages spéciaux, bains, SPA, soins divers...



[Dr Thierry Richard](#)

Publié le [13 octobre 2017](#)

L'AFNA à la radio

Découvrez l'interview de Thierry Richard et Pierre-Antoine Légoutière ce matin sur RMB (Radio Montluçon Bourbonnais)...

<http://www.radiormb.com/podcasts/l-invite-du-jour-4/>

[Dr Thierry Richard](#)

Publié le [12 octobre 2017](#)

L'AFNA propose une naissance de RÊVE

Communiqué de presse

L'AFNA, Association française de naissance aquatique, propose une naissance de RÊVE

Sous la direction médicale de son président, le [Docteur Thierry Richard](#), gynécologue obstétricien, sans conteste le plus grand spécialiste français de naissance aquatique, l'AFNA met en place une formule inédite de naissance aquatique à domicile.

Les couples intéressés, (au maximum 5 par mois, après sélection des dossiers) passeront la fin de la grossesse dans une maison de haut standing, réservée à la famille, où aura lieu la naissance aquatique.

Le Dr Richard assurera la surveillance obstétricale exclusive 24h/24 durant le séjour et assurera naturellement la naissance dans l'eau ainsi que le suivi post-natal jusqu'au retour au domicile familial.

Le séjour et la naissance se dérouleront à Montluçon, dans le Centre de la France, dans l'une de ses multiples maisons de charme. La maternité du Centre hospitalier, au personnel hautement qualifié, est à moins de 10 minutes en cas d'imprévu.

Durant le séjour, les couples bénéficieront d'un accès illimité au Centre aquatique « [Les Nériades](#) » à Nérís-les-Bains, charmante petite station thermale familiale, située à 5 kilomètres

Pour l'aspect ludique, l'AFNA proposera également quelques initiatives gastronomiques, un accès libre au [Théâtre des Ilets](#), Centre dramatique national, et à la programmation musicale du « [109](#) », avec ses salles conviviales et leur ambiance magique.

En un mot, tout pour VIVRE LA NAISSANCE DANS UNE AMBIANCE de rêve, UNE arrivée heureuse dans ce monde incertain.

Contacts :

Presse, informations, inscriptions :

Pierre-Antoine Légoutière – 06 07 01 47 82 – contact@legoutiere.fr
Maryvonne Lafleuriel – 06 83 01 34 15 – mary_bulles@msn.com

Médecine, santé, obstétrique :

Dr Thierry Richard – morpheas64@yahoo.fr

[Dr Thierry Richard](#)

Publié le [20 juin 2017](#)

Installation du Dr Thierry RICHARD

Résidence Les Bourbons. 10 place Piquand 03100 Montluçon
Secteur 1 – Echographie 3D/4D -gynécologie médicale obstétrique – Tel 04
70 28 30 99

[Dr Thierry Richard](#)

Publié le [20 juin 2017](#)

« ABCDE...Z », deuxième Roman du Docteur RICHARD Thierry
Sortie du deuxième Roman du Docteur RICHARD Thierry : « ABCDE...Z »
Editions Persée
La suite des aventures d'Attahualpa.

[Dr Thierry Richard](#)

Publié le [20 juin 2017](#)

Résultat de la candidature du Dr Thierry RICHARD

Candidature du Dr Thierry RICHARD 2ème circonscription de l'Allier,
législatives...Résultat : 0,17 %

[Dr Thierry Richard](#)

Publié le [11 juin 2015](#)

L'A.F.N.A., Association Française de Naissance Aquatique communique
CENTRE SEMMELWEIS: C' EST FINI...

Bien qu' ayant gagné au tribunal administratif contre l' A.R.S. , Agence Régionale de Santé, l' A.F.N.A. est contrainte de fermer définitivement, cette fois, le centre Semmelweis, premier centre français de naissance aquatique.L' attitude résolument hostile de l' A.R.S. pour ce qui n' est que la transposition des maisons de la naissance qui existent dans pratiquement tous les pays européens et anglo-saxons avec un plus considérable : l' utilisation de la baignoire » ONDINE », conçue par le Docteur Richard, Président de l' A.F.N.A., sans égale au monde en termes d' hygiène, sécurité et confort pour la pratique des naissances aquatiques a mis fin à l' aventure...En effet, l' A.R.S. , bien que l' on entende parler d' aide à l' innovation à foison, a , par son attitude destructrice, décourager parturientes et investisseurs du Centre Semmelweis, privant ainsi la baignoire » ONDINE » d' une vitrine et la région d' emplois et de notoriété innovante.Aussi, exit le » Centre Semmelweis », une utopie qui ne sera pas une réalité.

[Dr Thierry Richard](#)

Publié le [2 décembre 2014](#)

CENTRE SEMMELWEIS, GUINGAMP/ L' A.F.N.A., l' Association Française de Naissance Aquatique réouvre (2)

Après la fermeture imposée par l' A.R.S., Agence régionale de santé, de son centre de naissance aquatique en Janvier 2012 et la condamnation par le tribunal administratif de Rennes le 29 10 2014 de cette décision pour « détournement de procédure », après deux années de procédure (cf. blog du président, AFNA – Accueil – Naissance aquatique et accouchement dans l'eau, toutes les infos, ce qu'il faut savoir pour les mamans désireuses.), l' A.F.N.A., par l' intermédiaire de son président, le Docteur Richard, décide de la réouverture prochaine de son centre aquatique. Le centre est en effet toujours opérationnel après quelques travaux d' entretien et la fameuse baignoire « ONDINE » toujours présente au sein du centre. Les inscriptions sont d' ores et déjà possibles. Des investisseurs sont vivement recherchés car ces deux années de délai pour cette décision tant attendue ont quelque peu malmené la trésorerie du centre Semmelweis.

Contact: DOLLO Catherine 06 72 45 99 44, mail: morpheas64@yahoo.fr : <http://www.accouchement-dans-leau.com>

[Dr Thierry Richard](#)

Publié le [4 novembre 2014](#)

Guingamp. Le gynéco qui voulait accoucher dans l'eau fait condamner l'ARS

Article – Telegramme du 29 Octobre 2014

29 octobre 2014

Fin 2012, il avait défrayé la chronique à Guingamp (22) avec son projet polémique de centre d'accouchement dans l'eau. Auteur d'une grève de la faim de 28 jours, le Dr Thierry Richard avait été suspendu de ses activités médicales par l'Agence régionale de santé, du 27 novembre au 3 décembre 2012. Pour l'ARS, cette mesure visait à empêcher le praticien d'ouvrir son « Semelweiss centrum », au nom de la sécurité des parturientes en cas d'urgence. 1.500 € pour une semaine de suspension abusive Vendredi dernier, le tribunal administratif a condamné l'ARS à verser 1.500 € au gynécologue-obstétricien pour décision abusive. Dans son jugement, le tribunal estime que l'ARS, qui délivre ou non les agréments pour les établissements de santé, n'avait pas à aller jusqu'à imposer « l'interdiction générale » d'exercer la médecine. En sa qualité de préfet de la santé, l'autorité avait, selon le tribunal, toute latitude pour refuser une ouverture administrative. En outre, en vertu de ses pouvoirs de « police spéciale », elle avait la possibilité de faire fermer le centre en cas de « danger grave ou imminent ». En ce sens, pour la justice, le médecin était fondé à attaquer la suspension qui fut levée au bout d'une semaine, le temps pour le Dr Richard de s'engager à n'opérer aucun accouchement dans sa baignoire, présentée comme révolutionnaire. Parti, dans la foulée exercer la médecine dans le sud-Finistère, le Dr Thierry Richard, itinérant de la santé, était aussi connu à Guingamp pour avoir été porte-parole d'un courant politique sans lendemain. Le PEC (Parti des évidences concrètes) a longtemps annoncé qu'il pourrait monter sa propre liste aux dernières municipales, à Guingamp. La légalisation des maisons de tolérance et du cannabis figurait en tête de programme.

© Le Télégramme – Plus d'information sur

<http://www.letelegramme.fr/finistere/guingamp-le-gyneco-qui-voulait-accoucher-dans-l-eau-fait-condamner-l-ars-29-10-2014-10404088.php>

[Dr Thierry Richard](#)

Publié le [8 juillet 2014](#)

Reprise

Après 18 mois sans activité de réponse aux mails sur le site associatif, suite au traumatisme de l'interdiction totalement arbitraire d'ouverture du Centre Semmelweis à Guingamp, le Dr Richard reprend ses activités de recherche et développement dans le domaine de la naissance aquatique.

[Dr Thierry Richard](#)

Publié le [25 février 2014](#)

Programme P.E.C, Parti des Evidences Concrètes, Municipales, Guingamp

Pro

- 1/ Pas d'argent public pour la trésorerie d'En Avant Guingamp.
- 2/ Suppression de la police municipale.
- 3/ Transports en commun gratuits.
- 4/ Création de jardins potagers collectifs.
- 5/ Caution bancaire municipale de 15 000 Euro par CDI créé sur la commune.
- 6/ Réintroduction des boissons alcoolisées aux pots de la Municipalité.
- 7/ Création de douches municipales gratuites.
- 8/ Un stade permanent pour les « petits » clubs de foot ball de la ville, le Stade Charles de Blois et le club mahorais.
- 9/ Plantation d'arbres fruitiers dans les espaces publics.
- 10/ Aide logistique à l'Association ALCHI, Association de Lutte contre l'habitat indigne: un local et une subvention annuelle de 500 Euros.
- 11/ Aide à la création du 1er laboratoire breton de cannabis thérapeutique.

- 12/ Ouverture d' une maison de tolérance municipale.
 - 13/ Création d' une salle de concert de 300 places intra muros.
 - 14/ Cantines scolaires: produits frais, de proximité, biologiques à tous les repas , un repas végétarien par semaine.
 - 15/ Mise en place d' ampoules basse consommation (L.E.D.) pour l' éclairage public
 - 16/ Changement positif du nom de certaines rues (ex: Rue du Maréchal Joffre, « boucher » de la Première guerre mondiale, en Rue Coluche).
 - 17/ Concours de tag pour décorer les façades de la médiathèque.
 - 18/ Accès direct des citoyens aux véhicules de Gendarmerie circulant dans Guingamp, sans passer par Saint-Brieuc, par souci d' efficacité et de rapidité d' action en cas de délit ou d' agression.
 - 19/ Pollution auditive: faire respecter les maxima sonores autorisés par tous les véhicules.
 - 20/ Organisation d' un rallye annuel de voitures autour de la Place du Centre.
 - 21/ Création d' une télévision municipale.
 - 22/ Mise en place d' une RELLE astreinte de taxis 24H/ 24.
 - 23/ Aide logistique accrue pour le Centre culturel breton.
 - 24/ Isolation thermique de l' ensemble des batiments municipaux.
-

[Dr Thierry Richard](#)

Publié le [8 janvier 2013](#)

CENTRE SEMMELWEIS GUINGAMP : FIN DE LA GREVE DE LA FAIM

Le 8 janvier 2013, c'est exactement à 20h43 que le Dr RICHARD mit fin à sa grève de la faim en enfournant une bouchée de pizza, mauvaise d'ailleurs. Celle-ci aura donc duré 28 jours, soit 4 semaines.

La Ministre de la Santé, n'a même pas daigné donner la moindre réponse ne serait ce sous la forme de l'envoi d'un émissaire.

Devant cette fin de non recevoir lourde d'implications pour l'avenir immédiat du Centre Semmelweis et celui des emplois s'y référant. Sans compter ceux non créés par la non diffusion de la baignoire ONDINE, clé de voûte de la méthode mise au point par le Docteur RICHARD, construite en France.

D'autres voies sont à l'étude pour poursuivre l'action en faveur du Centre de naissance aquatique dont un recours auprès de Madame Taubira, Ministre de la Justice.

[Dr Thierry Richard](#)

Publié le [7 janvier 2013](#)

NAISSANCE AQUATIQUE : LE DOCTEUR RICHARD A SON 27ème JOUR DE GREVE DE LA FAIM POUR L'OUVERTURE DU CENTRE SEMMELWEIS A GUINGAMP (22)

Toujours sans réponse de la Ministre de la Santé, le Dr RICHARD est à son 27ème jour de grève de la faim pour obtenir la levée de la menace d'interdiction d'exercer proférée à son encontre par l' A.R.S. Bretagne s'il pratiquait des naissances aquatiques au sein du Centre Semmelweis à Guingamp.

Les conséquences de cette absence ministérielle sont graves, car, en plus de la souffrance physique qu'implique une grève de la faim, celle-ci met en péril l'existence même du Centre Semmelweis en raison du retard que cela provoque au niveau des investisseurs et de l'inscription des patientes.

Par ailleurs, l' A.F.N.A., Association Française de Naissance Aquatique, rappelle que cela met également en péril des emplois français car la

baignoire ONDINE, clé de voute de la technique des naissances aquatiques, mise au point par le Dr RICHARD, est construite par la SOMETHY, à Montpellier . De plus, l'hospitalisation à domicile, utilisée par le Centre Semmelweis, permet de considérables économies à la Sécurité Sociale de l'ordre de 2 000 € par naissance.

Cette grève de la faim dans le Centre Semmelweis permet également de recueillir de nombreux témoignages de soutien, ainsi que de nombreuses signatures pour la pétition. Une démonstration du fonctionnement de la baignoire ONDINE est également réalisée au cours de ces visites.

Contact : Dollo Catherine

02 96 44 04 39

morpheas64@yahoo.fr

<http://www.accouchement-dans-leau.com>

[Dr Thierry Richard](#)

Publié le [30 décembre 2012](#)

Centre Semmelweis : 19ème jour de la grève de la faim

Le Dr Richard est aujourd'hui à son 19ème jour de la grève de la faim.

Pour le moment, toujours pas de réponse de la part de la ministre de la santé malgré un nouveau recommandé avec accusé de réception adressé le 28 décembre 2012. Par contre, le ministre Montebourg, sollicité également par l' AFNA pour intervenir sur ce dossier concernant des emplois français (la baignoire Ondine est en effet construite entièrement à Montpellier par la Sométhy, première entreprise française dans le domaine de la thalassothérapie médicale) est intervenu pour interpeler également la ministre de la santé.

Le Dr Richard, revendiquant toujours la liberté du choix de la naissance pour les femmes, entend continuer, même s'il sent ses forces décliner après près de trois semaines de grève de la faim, celle-ci aussi longtemps que possible.

[Dr Thierry Richard](#)

Publié le [26 décembre 2012](#)

Centre Semmelweis : le Dr Richard entame son 15ème jour de grève de la faim

Toujours sans réponse de la ministre de la santé en ce qui concerne la levée de la menace d'interdiction d'exercer à son encontre brandie par l'Agence Régionale de la Santé s' il pratique des naissances aquatiques au centre, le Dr Richard poursuit sa grève de la faim au sein du Centre de Naissance Aquatique, le Centre Semmelweis à Guingamp.

Toujours fort de sa détermination à défendre la liberté du choix de la naissance, celui-ci prolonge cette grève bien que son état général continue de se dégrader. Il veut croire que les autorités compétentes prendront rapidement en compte son action.

Par ailleurs l' AFNA, Association Française de Naissance Aquatique rappelle son besoin de capitaux pour continuer son action.

L' A.F.NA. est donc toujours à la recherche de 50 000 € (capital risque rémunéré par l' A.F.N.A. à 15 % d'intérêts annuels).

L' A.F.N.A remercie les nombreuses personnes qui se rendent au Centre Semmelweis pour soutenir le Dr Richard dans cette épreuve.

[Dr Thierry Richard](#)

Publié le [24 décembre 2012](#)

GREVE DE LA FAIM : 13ème Jour...

Je suis à mon 13ème jour, pas de nouvelles de la ministre de la santé.

Pour l'instant : ça va

JOYEUX NOEL.

[Dr Thierry Richard](#)

Publié le [19 décembre 2012](#)

COMMUNIQUE CENTRE SEMMELWEIS : LE DOCTEUR RICHARD POURSUIT SA GREVE DE LA FAIM.

Le mardi 18 décembre 2012, le Docteur RICHARD, Président de l' A.F.N.A., Association Française de Naissance Aquatique, sera à son septième jour de grève de la faim, pour obtenir la levée par la Ministre de la Santé, de la menace, brandie par l' A.R.S., d'interdire le Centre Semmelweis.

L'A.F.N.A. remercie la population locale qui se déplace, nombreuse, pour soutenir le gréviste de la faim et signer la pétition.

Le Docteur RICHARD confirme sa détermination à poursuivre cette grève jusqu'à l'obtention de la levée de cette menace administrative qu'il juge inacceptable et contraire à la notion élémentaire de liberté du choix de la naissance pour la femme.

L'A.F.N.A. rappelle qu'en plus des intérêts médicaux de la technique mise au point par le Docteur RICHARD, baignoire ONDINE et télémétrie foetale avec capteurs étanches, celle-ci permet de grandes économies pour la Sécurité Sociale (plus de 2 000 € par naissance) en pratiquant un retour rapide au domicile pour les patientes et leurs bébés.

Contact : Dollo Catherine

Mail : morpheas64@yahoo.fr

Tél : 02 96 44 04 39

Site : <http://www.accouchement-dans-leau.com>

[Dr Thierry Richard](#)

Publié le [8 décembre 2012](#)

CENTRE DE NAISSANCE AQUATIQUE, GREVE DE LA FAIM, PETITION,
SOUSCRIPTION L'A.F.N.A.

L' A.F.N.A., Association Française de Naissance Aquatique, annonce la grève de la faim de son président, le Docteur Thierry Richard, pour obtenir la levée de la menace de l' A.R.S. d' interdiction d' exercer la Médecine si celui-ci pratiquait des accouchements au sein du Centre Semmelweis, le Centre de naissance aquatique de Guingamp.

C' est au nom de la liberté du choix de la naissance pour les femmes que le Dr Richard entame cette dure épreuve.

Par ailleurs, l' A.F.N.A. lance une pétition de soutien sur son site:

<http://www.accouchement-dans-leau.com>. Il suffit de laisser un message sur le site à la rubrique » Contact ».

Enfin, devant l' inflation des frais générés par l' ouverture du Centre Semmelweis, notamment pour les assurances et la défense de son bon droit devant les tribunaux en frais de justice, L' A.F.N.A lance une souscription de 50 000 Euros rémunérés à 15 % d' intérêts.

Contact: Dollo Catherine

02 96 44 04 39

Mail: morpheas64@yahoo.fr

[Dr Thierry Richard](#)

Publié le [4 décembre 2012](#)

CENTRE SEMMELWEIS, GUINGAMP : CONTRIBUTION AU DEBAT DE Mme LE DOCTEUR ANNE BOURGEOIS
CONTRIBUTION AU DEBAT AUTOUR DU CENTRE SEMMELWEIS DE GUINGAMP : LE DOCTEUR BOURGEOIS ECRIT.

L'ARS (Agence Régionale de la Santé) prône la « dangerosité » ou le fameux principe de précaution lorsqu'il critique et tente de mettre hors la loi le centre d'accouchement aquatique ouvert à Guingamp.

J'ai réalisé ma thèse de doctorat en médecine sur l'accouchement dans l'eau en 1997. Mon travail a consisté à définir les risques et donc à établir les règles de sécurité indispensable de la phase de travail à la mise au monde dans l'eau pour que cette technique puisse être reproductible et au moins au même niveau de sécurité qu'un accouchement traditionnel. Cette thèse a été rédigée sous l'autorité et le contrôle de Mr le Pr Frydman (CHRU Clamart)) et j'ai eu aussi l'honneur de soutenir cette thèse devant Mr le Pr Sureau (Président honoraire de l'Académie de Médecine).

La technique utilisée à Guingamp avec la baignoire d'accouchement ONDINE respecte entièrement les règles de sécurité définies et reconnues par ces éminents professeurs.

Je m'étonne alors que l'ARS et ses « bureaucrates » puissent remettre en cause le fait que des parents a priori adultes puissent faire le choix de cette méthode d'accouchement encadrée, qui me paraît une alternative raisonnable au choix existant entre accouchement au domicile et accouchement en structure hospitalière de plus en plus déshumanisée.

Car parallèlement :

L'ARS a-t-elle le respect du principe de précaution et le réel souci de notre santé lorsqu'elle modifie le système de permanence de soin à peau de chagrin dans nos campagnes par souci d'économie... Net déséquilibre dans l'accès au soin d'urgence entre villes (SOS médecin) et zones rurales (cf permanence de soin Finistère 2012)

L'ARS a-t-elle le souci de notre santé et le respect du principe de précaution lorsqu'elle autorise que les médicaments administrés aux patients soient fabriqués sur des sites lointains à moindre coût pour les

firmes pharmaceutiques mais hors contrôles efficaces ; entraînant des ruptures de stocks de traitements indispensables aux malades et parfois des mises sur le marché de principes actifs déficients ...

(Les cahiers du médicament LA REVUE DU PRATICIEN Mai 2012- tome 62- N°5)

La médecine française est prise en étau entre un ultralibéralisme du marché du médicament et du matériel médical et une bureaucratie stalinienne qui prive notre territoire d'une médecine humaine et de proximité !

Le rôle du médecin est de prévenir, dépister la maladie et de proposer le traitement optimal, il a un devoir de formation pour lui et d'information au patient. Le patient ou la parturiente doit conserver sa possibilité de choix de prise en charge. La responsabilité au soignant de bien informer, il a cependant la possibilité de refuser de réaliser un acte ou un traitement qui lui semble dangereux.

Je suis certaine que l'équipe du centre d'accouchement dans l'eau de Guingamp garde toujours à l'esprit la maxime du bon médecin :

SCIENCE, CONSCIENCE, BON SENS

Nous tous devons rester vigilants au respect de la liberté de choix de prise en charge thérapeutique, à l'égalité d'accès aux soins et aussi à la qualité des soins.

[Dr Thierry Richard](#)

Publié le [2 décembre 2012](#)

Centre Semmelweis (pensée à nos premiers parents, Marine Espinasse et Frédéric Rebibo)

Projet de naissance

Madame, Monsieur les professionnels de la Naissance,
Vous allez être présents tout au long de la naissance de notre enfant, et nous vous en remercions.

Mon conjoint et moi-même avons souhaité écrire cette lettre afin de vous permettre de mieux connaître nos désirs par rapport à cette naissance.

Nous avons confiance en votre compétence et notre souhait est que, grâce à votre avis éclairé et à notre intuition, nous prenions ensemble la bonne décision, s'il devient nécessaire d'en prendre une.

Nous souhaitons avant tout que cette naissance soit la plus paisible possible pour notre enfant et nous-mêmes.

Merci de votre compréhension.

De manière générale :

Je souhaite accoucher dans l'eau ; sauf motif médical sérieux l'équipe médicale en place ne me demandera pas de sortir de la baignoire d'accouchement avant l'expulsion du bébé.

Mon conjoint souhaite être présent à chaque étape de la naissance et pouvoir être dans l'eau, à mes côtés, lorsqu'il en exprimera le désir.

Nous souhaitons qu'il y ait le moins de personnes possible présentes tout au long de cette naissance afin de préserver notre intimité et notre besoin de calme. Nous souhaitons que chaque geste, chaque intervention nous soit clairement expliqué, et que rien ne soit entrepris sans nous avoir consultés auparavant.

Pendant le travail :

– J'accepte la pose d'un cathéter mais si possible ne souhaite pas de perfusion

systematique (sauf si un traitement antibiotique est nécessaire).

Avant toute perfusion autre qu'antibiotique, je souhaite être consultée.

– Je souhaite que mon intimité soit respectée et pouvoir pratiquer avec mon mari les

principes de l'haptonomie

– Je souhaite que le monitoring soit ponctuel.

– Je souhaite avoir la possibilité de déambuler librement et de choisir les positions qui

me soulagent.

– Je souhaite être libre de m'alimenter et surtout de boire.

– Je souhaite essayer d'accoucher sans péridurale.

– La poche des eaux ne sera pas percée artificiellement.

– Je serais heureuse de recevoir les conseils d'une sage femme.

Lors de la naissance :

– Je souhaite qu'on ne m'appuie pas sur le ventre.

– J'aimerais que l'épisiotomie soit évitée. Je préfère risquer une déchirure légère.

– Je souhaite profiter d'une liberté de mouvements, utiliser des objets (ballon, ...) et

créer une ambiance agréable (lumière tamisée,...) durant le travail.

– J'aimerais pouvoir mettre notre enfant dans une position qui me semblera adéquate sur

le moment.

– Si une césarienne s'avère indispensable, je souhaite une anesthésie locale et la

présence du père.

Le bébé me sera présenté dès que possible.

– Si lors de l'accouchement je me retrouve inconsciente je souhaite que le père soit le

premier à prendre contact avec l'enfant.

Après la naissance :

– Je souhaite garder le bébé en peau à peau le plus longtemps possible.

– Dans la mesure du possible nous souhaitons que les battements de cordon aient cessés

avant de le couper.

-Le père désire couper le cordon.

- Le père désire être présent lors des premiers soins faits au bébé.

- Dans la mesure où tout va bien, je souhaite qu'aucune manipulation intrusive

(sondage, aspiration, gouttes dans les yeux, injections ...) ne soit pratiquée sur mon

bébé.

- . S'il est nécessaire de mettre des gouttes oculaires à notre enfant nous souhaitons que

soient utilisées les gouttes homéopathiques que nous aurons apportées.

- Le bébé sera allaité et pourra téter le plus tôt possible, si possible il ne sera pas séparé

physiquement de la mère avant la première tétée.

- Le bébé ne sortira pas de la pièce sans être accompagné de son père.

- Le bébé ne recevra pas de tétine ni de biberon sans mon consentement.

- L'allaitement sera conduit à la demande.

- Je souhaite ne pas être séparée de mon enfant même la nuit.

Veillez agréer, Madame, Monsieur, nos sincères salutations.

[Dr Thierry Richard](#)

Publié le 23 novembre 2012

COMMUNIQUE DU CENTRE SEMMELWEIS, CENTRE DE NAISSANCE AQUATIQUE.

Le Centre Semmelweis et avec lui l'AFNA, Association Française de Naissance Aquatique précisent que le Centre de Naissance Aquatique est toujours ouvert malgré les menaces de matamore de l'ARS.

Le procureur n'a donc pas, pour l'instant, suivi comme un mouton ce diktat administratif que l'ARS lui affligeait. Dont acte.

Par ailleurs, le Centre Semmelweis confirme l'arrivée et l'installation de la baignoire « Ondine » le mardi 27 novembre avec les quelques jours de retard comme annoncé.

Le service juridique du Centre Semmelweis diligente ce jour une plainte auprès du Conseil de l'Ordre des Médecins à l'encontre de Mme le Dr GUICHAOUA, Chef de Service de la maternité publique de Pabu pour entorse grave au code de la déontologie.

Enfin, une première pétition a recueilli pour l'instant plus de 500 signatures. Le Centre Semmelweis annonce que le P.E.C (Parti des Evidences Concrètes) est le premier parti politique à lui apporter son soutien officiel.

[Dr Thierry Richard](#)

Publié le [5 novembre 2012](#)

Report des 4èmes Journées Françaises de Naissance Aquatique
Nous sommes contraints de reporter les 4èmes Journées Françaises de Naissance Aquatique initialement prévues les 17 et 18 novembre 2012.

Nous maintenons l'ouverture et l'inauguration du Centre Semmelweis à cette date (le samedi 17 novembre 2012) ainsi que le repas suivi du concert des « Ongles Noirs ».

Merci de votre compréhension.

[Dr Thierry Richard](#)

Publié le [10 octobre 2012](#)

LE CENTRE SEMMELWEIS
PREMIER CENTRE FRANCAIS DE NAISSANCE AQUATIQUE,
LA PARTIE CONTINUE ...

L' A.F.N.A., Association française de naissance aquatique, maintient ses « 4èmes Journées françaises de naissance aquatique » les 17 et 18 Novembre 2012, lors de l' inauguration du Centre Semmelweis à Guingamp, Côtes d' Armor.

L' ensemble du programme et les modalités d' inscription sont sur « le blog du président » sur notre site: accouchement-dans-leau.com

Par contre, nous, l' A.F.N.A, devant la menace de l' A.R.S. sur la liberté du choix de la naissance pour les futures mamans qui ont décidé de faire confiance en cette structure innovante pour notre pays retardé dans ce domaine, lançons une pétition pour contribuer à l' éclosion de ce projet sociétal.

Par ailleurs, l' A.F.N.A. lance une souscription pour l' ouverture du Centre Semmelweis en raison des besoins financiers inhérents à une réponse juridique efficace à ce diktat archaïque de fermeture immédiate du centre de naissance aquatique par l' A.R.S.

Celle-ci, d' un montant de 50 000 Euros, peut être soit un don à notre association soit sous la forme d' un capital risque pour cette « start up obstétricale », rémunéré, comme tout capital risque à hauteur de 15%.

Pour signer la pétition de soutien ou les inscriptions aux « Journées françaises ... » ou pour la souscription: cela est possible via l' intermédiaire de notre site ou par mail: morpheas64@yahoo.fr

Contact :

Dollo Catherine

Site : <http://www.accouchement-dans-leau.com>

Email : morpheas64@yahoo.fr

tél : 02 96 44 04 39

Adresse : AFNA 2 rue Neuve du Collège 22200 GUINGAMP

[Dr Thierry Richard](#)

Publié le [24 septembre 2012](#)

Centre Semmelweis, pour information :

L'Association Française de Naissance Aquatique (AFNA) a le plaisir de vous annoncer l'ouverture de notre centre de naissance, le centre Semmelweis, à Guingamp (Côtes-d'Armor 22) le 17 novembre 2012.

Nous y proposerons une forme améliorée, sécurisée de « naissance à la maison » avec l'utilisation de l'eau de mer dans la baignoire Ondine et des accouchements réalisés par le Dr Richard, gynécologue obstétricien, président de l'AFNA et inventeur de la baignoire.

Pour les futures mamans venant de loin, l'AFNA proposera diverses formes d'hébergement en fonction des moyens financiers.

Le nombre de place étant limité à 15 par mois, nous vous conseillons, si vous êtes intéressées de nous contacter pour des informations complémentaires et inscription éventuelle au plus vite.

Un entretien pour le projet de naissance et la sélection des patientes est indispensable avec le Dr Richard entre 24 et 28 semaines d'aménorrhée.

Nous pouvons également assurer la préparation aquatique grâce à un bassin de balnéothérapie en eau de mer au sein du centre de Semmelweis.

L'accouchement est pris en charge par la Sécurité Sociale, l'AFNA demande une participation financière (400 € lors de l'inscription, 400 € au début du 9ème mois).

Contactez-nous pas internet via le site : <http://www.accouchement-dans-leau.com> ou par tél : 02 96 44 04 39

Par ailleurs, l'AFNA organise ses 4èmes « Journées françaises de naissance aquatique », Centre Semmelweis, à Guingamp, le samedi 17 novembre 2012 et le dimanche 18 novembre 2012.

Ce sera l'occasion de dresser un état des lieux de l'accouchement dans l'eau en France.

Un membre de chaque équipe pratiquant cette technique en France sera convié pour narrer son expérience. Le Centre Semmelweis, dont ce sera

l'inauguration à l'occasion de ce congrès, 1er Centre français pour cette technique : y verra son fonctionnement faire l'objet d'une communication par le Dr Richard, responsable médical de ce Centre. Le programme définitif sera publié à la fin du mois de septembre.

Les inscriptions peuvent d'ores et déjà être prises par l'intermédiaire de ce site. Le montant de cette inscription est de 100 € pour les professionnels, 50 € pour les non-professionnels et les étudiants, comprenant l'accès à l'ensemble des communications scientifiques et la soirée de gala avec la venue exceptionnelle du groupe parisien « les Ongles Noirs » et celle d'Yvan Le Terrible, un anartiste chevronné.

Enfin, nous vous rappelons l'existence du 1er roman du Dr Richard « ABCD... Z » éditions Elzévir. Vous trouverez l'incipit sur le blog du site.

[Dr Thierry Richard](#)

Publié le [24 septembre 2012](#)

PROGRAMME des 4èmes JOURNEES FRANCAISES DE NAISSANCE AQUATIQUE
**« 4èmes JOURNEES FRANCAISES DE NAISSANCE AQUATIQUE » Samedi 17 –
Dimanche 18 Novembre 2012, Centre Semmelweis, Guingamp (22).**

Samedi 17 novembre

9 h 00 – Ouverture des portes

Accueil des participants

Inscriptions: 100 Euros pour l'ensemble des communications et la Soirée de gala pour les professionnels, 50 Euros pour les non professionnels , les étudiants et les internes.

Contact: par le biais du site: <http://www.accouchement-dans-leau.com>

par mail: morpheas64@yahoo.fr

par tel: 02 96 44 04 39

Mme Dollo Catherine: Assistante de l' A.F.N.A.

9 h 30 – Allocution de bienvenue

Dr Thierry RICHARD

Président de l' AFNA

10 H 00 – « à propos de 201 naissances aquatiques »

Baignoire Ondine.

Dr Anne BOURGEOIS

Médecin Généraliste-Homéopathe

10 H 30 – Expérience d'Amsterdam

1er Centre Européen de Naissance Aquatique

Mary-Elliz SHERIDAN, Ilona VAN DER VLOED

11 h 00 – Expérience de Vitrolles

Mathilde AOUC, sage-femme

11 h 30 – Apéritif

12 h 30 – Déjeuner libre dans le bourg de Guingamp

14 h 30 – Accueil des Participants

15 h 00 – Le concept » Aquamater »

Mme VERMEULEN Anne- Marie

Psychothérapeute, Monaco

15 h 30 – Centre Semmelweis, premier centre français de naissance aquatique : Fonctionnement

Dr Thierry RICHARD

Responsable médical Centre Semmelweis

16 h 00 – » Et l' haptonomie dans tout ça ? »

Dr STORA Patrick

Gynécologue obstétricien, Royan

16 h 30 – Expérience de la Maternité des Lilas, Paris

Mme BJAY Claire, sage femme

17 h 00 – Synthèse des travaux, discussion, perspectives d'avenir

19 h 00 – Soirée de gala avec :

Yvan LE TERRIBLE, auteur compositeur, anartiste.

« Les ONGLES NOIRS », groupe parisien de musique française.

Dimanche 18 Novembre

11 h 00 – ASSEMBLEE GENERALE de l' Association Française de naissance aquatique

Inscriptions, renouvellement bureau, questions diverses.

[Dr Thierry Richard](#)

Publié le [29 mai 2012](#)

Ouverture du Centre Semmelweis

GUINGAMP: L' AFNA CONFIRME L' OUVERTURE DU CENTRE SEMMELWEIS, PREMIER CENTRE FRANCAIS DE NAISSANCE AQUATIQUE.

Revendiquant le libre choix constitutionnel du lieu de naissance pour les futures mamans et les couples, l' AFNA annonce que c' est, avec un peu d' avance par rapport aux prévisions, le 1er Octobre 2012 que le Centre Semmelweis ouvrira ses portes . Ce sera le premier Centre français de ce type, le deuxième en Europe, après celui d' Amsterdam qui a, lui, ouvert ses portes en 2012 et dont le Centre Semmelweis s' inspire.

Le nom a été choisi en hommage à Semmelweis, grand médecin du XIX ème siècle, précurseur de l' antiseptie. Il est situé dans le centre de

Guingamp, vaste de 400 m², ce qui permettra l'installation d'un bassin en eau de mer pour la préparation aquatique en sus de la baignoire d'accouchement, en rez-de-chaussée et de plain pied pour des raisons évidentes de facilité d'accès.

La technique utilisée est celle prônée par l'AFNA depuis maintenant de nombreuses années. Il s'agit de la baignoire de naissance « ONDINE », la plus en pointe en termes de confort et de sécurité, conçue par le Docteur Richard, Président de l'AFNA, gynécologue obstétricien, qui porte la responsabilité médicale du centre en assurant, dans un premier temps, la totalité des naissances du centre. Cette baignoire est construite et commercialisée par la « SOMETHY », spécialiste en thalassothérapie, entreprise française sise à Montpellier.

Ce lieu de naissance, qui ne sera naturellement pas une clinique ou une maternité, proposera une forme de naissance « à domicile », «à la maison » améliorée, sécurisée et conviviale, tout cela à moins de cinq minutes de la maternité hospitalière performante de Pabu. Un véhicule médicalisé sera disponible 24 heures sur 24 pour les transferts vers le Centre Hospitalier en cas de nécessité.

Le nombre de naissances sera de quinze par mois, après sélection des dossiers par le docteur Richard, responsable médical. Un suivi à domicile sera assuré pour le bébé et la maman après les quelques heures qui suivent la naissance, passées dans le centre pour une surveillance rapprochée.

Des lieux d'hébergement, en fonction des moyens financiers, seront disponibles pour les personnes qui viendront de loin.

L'Association Française de Naissance Aquatique entend, par l'ouverture de ce centre pilote, afficher son envie de voir ce type de structure moins médicalisée, plus humaine, essaimer sur le territoire français et à l'étranger en dispensant dans le centre Semmelweis une formation à sa méthode de naissance aquatique pour les professionnels de la naissance intéressés.

Le versant juridique, inéluctable dans notre pays où le conservatisme administratif est régalien et s'élève contre pour toute idée nouvelle, à fortiori médicale, est assurée par une équipe juridique chevronnée, choisie par l'AFNA. Par ailleurs, le Docteur Richard, fort de ses plus de vingt années de lutte incessante contre cette administration, souvent pour le moins

malhonnête, se dit prêt à entamer une grève de la faim au cas extrême où le pouvoir administratif empêchait l'existence même de ce centre.

L'inauguration du centre, où la presse nationale sera conviée, est fixé le 29 Septembre 2012 avec la présence exceptionnelle du groupe parisien » Les Ongles Noirs » qui vient de sortir son second CD.

En raison du nombre volontairement limité des naissances programmées dans le centre, il est conseillé de prendre contact au plus vite pour tout renseignement pratique complémentaire et les inscriptions:

– Téléphone: 02 96 44 04 39

– Mail: morpheas64@yahoo.fr

– Site: <http://www.accouchement-dans-leau.com>

Par ailleurs, L' Association Française de Naissance Aquatique rappelle que le premier roman du Dr Richard est de nouveau disponible aux éditions Elzévir sous le titre

» ABCD... Z ».

Enfin, le Docteur Richard profite de ce communiqué pour rappeler qu'il est candidat du P.E.C., Parti des evidences Concrètes, dans la 4 ème circonscription des Côtes D' Armor. Le programme quasi complet est sur le blog du président sur le site de l' association et prône notamment l' enseignement et le développement de la naissance aquatique, à domicile et dans les maisons de naissance, le remboursement de la contraception, la réouverture des maisons de tolérance, la légalisation du cannabis, la suppression de l' armée, l' arrêt du nucléaire dans les plus brefs délais réalisables.

Contact: dans le texte.

CENTRE SEMMELWEIS GUINGAMP GREVE DE LA FAIM 21ème JOUR NAISSANCE
AQUATIQUE : LE DOCTEUR RICHARD A SON 21ème JOUR DE GRÈVE DE LA FAIM
POUR L'OUVERTURE DU CENTRE SEMMELWEIS A GUINGAMP (22)

Toujours sans réponse de la Ministre de la Santé, le Dr Richard est à son 21ème jour de grève de la faim pour obtenir la levée de la menace d'interdiction d'exercer proférée à son encontre par l' A.R.S. Bretagne s'il pratiquait des naissances aquatiques au sein du Centre Semmelweis, à Guingamp.

Les conséquences de cette absence de réponse ministérielle sont graves, car, en plus de la souffrance physique qui implique une grève de la faim, celle-ci met en péril l'existence même du Centre Semmelweis en raison du retard que cela provoque au niveau des investisseurs et de l'inscription des patientes.

Par ailleurs, l' A.F.N.A., Association Française de Naissance Aquatique, rappelle que cela met également en péril des emplois français car la baignoire ONDINE, clé de voûte de la technique de naissance aquatique mise au point par le Dr Richard, est construite par la SOMETHY, à Montpellier.

De plus, l'hospitalisation à domicile, utilisée par le Centre Semmelweis, permet de considérables économies à la Sécurité Sociale de l'ordre de 2 000 € par naissance.

Cette grève de la faim dans le Centre Semmelweis permet également de recueillir de nombreux témoignages de soutien, ainsi que de nombreuses signatures pour la pétition.

Une démonstration de fonctionnement de la baignoire ONDINE est également réalisée au cours de ces visites.

Contact : Dollo Catherine 02 96 44 04 39

morpheas64@yahoo.fr

<http://www.accouchement-dans-leau.com>

Publié le [16 novembre 2011](#)

LEGISLATIVES GUINGAMP

LEGISLATIVES : Lancement de la campagne du Parti des Evidences Concrètes (P.E.C.) Lancement officiel de la campagne pour les Elections Législatives du Parti des Evidences Concrètes le Vendredi 25 Novembre 2011 à 19 heures au siège social du parti : 2 rue Neuve du Collège 22200 GUINGAMP. Cette Assemblée Générale, ouverte à tous les sympathisants et aux électeurs soucieux d' assister ou de participer à un vrai débat démocratique et indispensable pour les membres du P.E.C., aura à son programme : – Confirmation de la désignation du Dr Thierry RICHARD, le gynécologueobstétricien guingampais, comme Candidat officiel du P.E.C. à cette élection.- Désignation de la suppléante, le P.E.C. tenant à respecter une parité enrichissante.- Modalités de financement de la campagne.- Mise au point actuelle du programme en sachant que, jusqu'au dernier moment, celui-ci sera susceptible d'être amélioré par d'autres évidences concrètes.- Définition de la stratégie de communication et de moments de rencontre avec les futures électrices et électeurs sous la forme prédéfinie de marchés musicaux plutôt que de réunions publiques engendrant des salles vides. – Nouvelles adhésions et montant de la cotisation annuelle. Pour tous renseignements, contacter le n° de téléphone suivant : 02 96 44 04 39 ou par e. mail : morpheas64@yahoo.fr Pour consulter le programme actuel du Parti des Evidences Concrètes (P.E.C.), lisez le blog du site associatif : <http://www.accouchement-dans-leau.com>

[Dr Thierry Richard](#)

Publié le [26 août 2011](#)

Ouverture du cabinet du Dr Richard à Guingamp

L' AFNA signale l' ouverture du cabinet de gynécologie obstétrique du Dr Richard, président de celle-ci, à Guingamp.

Ceci afin de préparer la création du premier centre français de naissance aquatique dans cette même ville. Cet information a fait l' objet d' un communiqué pour la presse nationale.

[Dr Thierry Richard](#)

Publié le [26 août 2011](#)

Centre de naissance aquatique à Guingamp

Bonjour,

Voici en avant première naturellement, le texte du communiqué qui sera adressé en début de semaine à l'ensemble des médias français: croisons les doigts.

OUVERTURE DU PREMIER CENTRE FRANCAIS DE NAISSANCE AQUATIQUE A GUINGAMP

L' A.F.N.A., Association Française de Naissance Aquatique, programme l'ouverture, à Guingamp, Côtes d'Armor, du premier centre français de naissance aquatique, sous la houlette et la responsabilité du Dr Richard, gynécologue obstétricien, Président de l' AFNA.

A l' inverse des maisons de la naissance, toujours sujets de polémique, le centre de naissance aquatique proposera pour chaque naissance la présence du gynécologue obstétricien, augmentant ainsi la sécurité de l'accouchement. La proximité immédiate, moins de dix minutes, du Centre Hospitalier performant de Guingamp, complétera le versant » No stress » du projet.

La technologie utilisée sera celle mise au point par l' AFNA

(www.accouchement-dans-leau.com)

L' Association française dévoile ainsi son ambition de faire avancer concrètement le développement de sa technique et fait appel à toute forme de soutien financier (souscription, don, participation) pour la réalisation de ce projet innovant.

Le centre sera réalisé, bâtiment et fonctionnement, dans sa totalité en utilisant toute la palette des énergies renouvelables et respectueuses de l'environnement.

Le temps est venu de proposer un autre choix de naissance responsable pour les futures mamans.

Pour tout renseignement complémentaire, contactez Madame DOLLO Catherine, assistante du Dr Richard, au: 02 96 44 04 39 ou sur notre site

Auteur [Dr Thierry Richard](#)

Publié le [7 août 2011](#)

Politique, car tout est lié

PROGRAMME DU DOCTEUR RICHARD THIERRY, CANDIDAT AUX ELECTIONS LEGISLATIVES 2012 POUR LE PEC (Parti des Evidences Concrètes)= à GUINGAMP (22), 4ème Circonscription.

Tout d'abord, il convient de préciser que le député n'a qu'un pouvoir d'influence sur les décisions locales entre les mains des mairies, conseil général, conseil régional.

Par contre, il intervient à l'Assemblée Nationale qui fait les lois, valables sur tout le territoire français. C'est à ce niveau que ses propositions peuvent s'exprimer, être débattues et, éventuellement votées.

Naturellement, il est également représentant de sa circonscription et peut contribuer par son travail et son charisme au développement de celle-ci.

Enfin, il ne s'agit pas de « raser gratis », aussi les mesures coûtant de l'argent à l'Etat doivent être compensées par des mesures en faisant économiser, au moins à part égale. C'est le cas de notre programme.

A – L'EMPLOI

Nous avons un taux de chômage parmi les plus importants d'Europe du Nord. Cela vient du fait, que dans notre pays nous n'aidons pas les personnes qui ont des idées et veulent entreprendre. Aussi, nous proposons les mesures suivantes, faciles à mettre en oeuvre :

1 – 15 000 Euros par CDI créé dès la signature du contrat en cas de CREATION d'entreprise.

2 – Création d'une BOITE A IDEES qui sera physiquement présente dans toutes les mairies et qui permettra de recueillir les bonnes idées des citoyens qui le souhaitent.

Après étude de toutes ces idées par une commission départementale, elles seront transmises aux industriels ou aux personnes compétentes du domaine concerné par celles-ci et exploitées. En contre partie, les personnes à l'initiative de ces idées CONCRETES, auront la garantie de

recevoir 10 % des bénéfices réalisés grâce à ces idées, tant que celles-ci en produisent.

3 – Exonération totale des charges patronales pendant 3 ans pour ces emplois.

B – POUVOIR D'ACHAT

1 – REVALORISATION DES BAS SALAIRES ET DES RETRAITES : Hausse de 500 Euros mensuels pour le SMIC, de 300 Euros pour les salaires équivalents à 1 SMIC et demi, de 150 Euros pour les salaires équivalents à 2 SMIC. Ces augmentations étant prises en charge par l'Etat.

2 – Extension du RSA aux personnes âgées de 18 à 25 ans.

3 – Plafonnement des salaires de la fonction publique à 15 000 Euros nets/Mois.

C – ENVIRONNEMENT

1 – ARRÊT DU NUCLEAIRE dans le plus bref délai réalisable.

2 – DEVELOPPEMENT de toutes les filières des ENERGIES RENOUVELABLES par tous les moyens.

3 – DEVELOPPEMENT du transport par rail du fret (FERROUTAGE...), par voies fluviales pour diminuer autant que possible le transport routier.

D – SANTE

1 – Remboursement de la contraception, des soins dentaires et optiques pour tous.

2 – Création d'une BANQUE NATIONALE PUBLIQUE de CELLULES SOUCHES ouverte à toutes les personnes qui le souhaitent car la France prend un retard considérable dans ce domaine qui est pourtant la médecine de demain.

3 – Développement des possibilités de NAISSANCE AQUATIQUE et à DOMICILE par l'enseignement de ces méthodes pour les professionnels.

4 – Ouverture de MAISONS de la NAISSANCE permettant un accouchement moins médicalisé si les conditions obstétricales le permettent.

5 – Développement de l' HOSPITALISATION A DOMICILE permettant une lutte efficace contre les infections nosocomiales, un moindre coût des soins, un meilleur confort pour les patients (retour précoce au domicile après l'accouchement, après intervention chirurgicale, maintien à domicile des personnes âgées pour une fin digne et debout).

E – BAISSÉ DE LA REPRESSION

1- LEGALISATION DE CANNABIS

2 – REOUVERTURE DES MAISONS DE TOLERANCE

3 – INTERDICTION des contrôles d'identité sur la voie publique non justifiées par une infraction ou une incivilité.

4 – SUPPRESSION des contrôles d'identité entre Départements d' Outremer et Métropole.

F- SUPPRESSION DE LA FORCE DE DISSUASION NUCLEAIRE ET DE L' ARMEE avec redéploiement des personnels vers des missions humanitaire, environnementales et associatives.

G – EDUCATION :

1 – Revalorisation des bourses

2 – Augmentation des places de logement étudiant.

3- 25 élèves maximum par classe.

H- LOGEMENT

Réquisition des logements vacants pour en faire des logements sociaux.

I – INSTITUTIONS

1- Repenser le Code Electoral à la lumière des travaux de Condorcet.

2 – Suppression du Sénat.

3 – Suppression de l'immunité parlementaire.

4 – Aucun cumul de mandat électoral.

5 – Suppression des Conseils de l'Ordre professionnel.

6 – Autorisation du mariage homosexuel et de l'adoption par ces couples mariés.

J – PRISON

1 – Développement des peines alternatives à l'emprisonnement : bracelet électronique, travaux d'intérêt général afin de lutter, entre autre, contre la surpopulation carcérale, indigne de notre pays.

2 – Création de peines réellement incompressibles pour certains crimes particulièrement odieux

K – DECROISSANCE

[Dr Thierry Richard](#)

Publié le [12 mai 2011](#)

Toujours le roman « ABCD...Z »

Roman du Président,

Critiques dithyrambiques :

« j'ai littéralement avalé ton roman hier soir, quelques heures de bonheur de lecture, en effet. Joli premier roman » Nathalie.

« Voilà, je suis admirative de la structure même du livre, le coup du tram est ... normal quoi. S'inventer un héros veinard et puis, rester vérité. Etre vérité... J'ai passé deux jours chouettes avec Attahualpa : il m'a énervée, emmenée, amusée. Faut continuer. Une plume est née! » Caroline.

Prochaines dédicaces :

16 avril de 10 h à 12 h , Librairie » Mots et Images », GUNGAMP (22).

30 avril, « La Petite Librairie », Tél: 05 59 39 40 30, OLORON-SAINTE-MARIE »,
PYRENEES ATLANTIQUES Toujours le roman « ABCD...Z ».

[Dr Thierry Richard](#)

Publié le [11 mai 2011](#)

Toujours des critiques dithirambiques pour le roman « ABCD... Z »

Yop je viens de finir ton roman. Dérision, sensibilité à fleur de peau, une
histoire la tienne et un reflet de miroir des personnages
bucoliques, anachroniques, réalistes et utopiques la vie quoi des pulsions,
des masturbations intensives, le tantrisme, le sexe, l'amour, la tendresse (et
alors) la dualité de l'utopie et du réalisme l'équilibre le voyage planétaire,
le voyage intérieur, le temps j'ai beaucoup aimé alors à quand le prochain
?

[Dr Thierry Richard](#)

Publié le [9 mars 2011](#)

Roman du Dr Richard: ABCD... Z

Nous vous offrons l'incipit du premier roman du Dr Richard:
» ABCD... Z », Editions Elzévir... pour vous mettre en appétit...

Thierry RICHARD

A B C D... Z

ROMAN

Aux « normaux »

Le Doc.

. PREMIERE PARTIE : p. 1

. SECONDE PARTIE : p. 80

. TROISIEME PARTIE : p. 108

. QUATRIEME PARTIE : p.197

. CINQUIEME PARTIE: p. 219

Généralisation

« La généralisation est le début du fascisme »

Albert Camus

Que rajouter à cette phrase si lumineuse?

« Les Corses sont... »

« Les manouches sont... »

« Les arabes sont... »

Comment ne pas être certain que l'exception et l'unicité de l'être humain contredisent ces maximes?

C'est cela qui fait le sel de l'existence.

A chaque rencontre, quelle qu'elle soit, l'individu rencontré est unique et ne peut être réduit à un représentant d'une catégorie.

Vivons donc le plus positivement ce moment de magie qu'est la découverte d'un autre être humain, sans s'encombrer d' aprioris négatifs.

Donnons, donnons, donnons notre confiance, et tant pis si parfois nous nous trompons.

Que ces erreurs, qui parfois surviennent, ne nous sclérosent pas, ne nous fassent pas renoncer à recommencer encore et encore, ne nous fassent

pas oublier les merveilles que cette attitude permet. Il n'y a pas de continent à découvrir, par contre quel enrichissement que la découverte de l'autre.

1 – Respect

Ce mot, si souvent entendu, prononcé...

C'est effectivement un mot fondamental. Tant de définitions lui sont accolées. Une seule résume tout, en peu de mots, compréhensible par tous et date de bien longtemps (Jésus Christ).

RESPECT : Ne pas faire aux autres ce que l'on ne voudrait pas que l'on nous fasse.

Simple, clair et précis...

2 – Juger (Ne pas...)

La première chanson enregistrée par Bob Marley avait ce titre:

« Judge not »

De quel droit, en effet, juger son voisin, quels que soient ses actes, ses pensées ?

Bien entendu, il est possible et même souhaitable d'être parfois en désaccord avec certains agissements non respectueux.

Le respect est la limite qui permet de distinguer les personnes fréquentables des autres.

Cependant, cela n'implique pas nécessairement le jugement.

La solution est de ne rien partager avec les personnes « ne respectant pas le respect », ne pas leur donner la moindre parcelle d'énergie, de vie, de les ignorer comme si la transparence était leur sort.

Naturellement, cette absence de jugement sur autrui n'est ni innée ni évidente. Cependant, cela contribue à une vie sereine, exempte de pensées négatives, sources de mal vivre.

3 – Attahualpa en était là.

Son objectif, la cinquantaine entamée, était d'écrire. Ecrire pour transmettre ce que son existence bien remplie pouvait lui permettre de donner aux générations futures et principalement à ses deux enfants que les aléas de la vie ne lui avaient fait qu'entrevoir grandir.

La formule du dictionnaire et son classement par ordre alphabétique, lui était parue la plus simple car il ne se sentait pas un talent de romancier à la Irving ou à la Auster.

Mais, après trois items, la veine de son imagination se tarissait déjà et il se voyait mal continuer sur cette voie.

Attahualpa avait déjà mené à terme une entreprise similaire, un ouvrage de vulgarisation médicale qui avait connu un succès d'estime (5000 exemplaires vendus).

La profession d'Attahualpa est obstétricien, gynécologue obstétricien, pour être complet.

Cependant cet ouvrage était technique et réalisé avec la collaboration de sept éminents confrères, selon la formule consacrée.

Attahualpa (C'était son nom en raison de l'admiration que ses parents portaient à Atahualpa Yupanqui, grand poète et compositeur Argentin , et cela sans que ni l'un ni l'autre ne soient hispanisants...) en était là donc :

continuer ainsi en mettant ses doutes sur le compte du début d'une oeuvre considérable...ou trouver une autre formule.

4 – Le moment était propice. Habitué à être ballotté tous les mois d'un lieu de remplacement à un autre, (pigiste de la naissance en somme ...) Attahualpa avait, pour une fois, un contrat de longue durée pour lui: une année complète... à St Pierre et Miquelon, près de Terre Neuve, comme chacun sait.

Cet archipel Français de 6500 âmes, isolé, lui laissait le temps de son projet littéraire.

C'était une des raisons de son acceptation du contrat dans cet endroit loin de tout, où il ne connaissait personne.

Le moment de faire le point sur son existence mouvementée, l'équivalent déjà d'au moins 10 vies « normales », de se poser.

Il décida donc de ne pas trop gamberger et de laisser aller sa plume, à la manière de ces romanciers qui ne connaissaient pas la trame de leur oeuvre en la débutant.

« Ne t'inquiète pas de la hauteur de la montagne, commence à grimper »

Cette phrase, ou à peu près, de Lao Tseu , lui revint en mémoire et réconforta Attahualpa.

D'ailleurs, Attahualpa avait parlé de son projet de livre à quelques amis et ceux ci lui demandaient déjà où il en était, conscients de l'intérêt potentiel de sa prose, se dit , modeste, Attahualpa en souriant. Il avait dû leur avouer que, pour le moment, il était « sec », ne trouvant pas la bonne formule pour démarrer.

Attahualpa se dit à ce moment qu'il avait rédigé une page de plus, un pas vers le sommet, et cela le remplit d'aise.

5 – C'était principalement à l'adresse de ses enfants, déjà âgés de 19 ans pour Nicolas et 16 ans pour Albane, qu'Attahualpa voulait ce livre.

Il savait que la vie pouvait s'interrompre à tout moment, sans prévenir.

Attahualpa avait eu une leucémie aigue, incurable à l'époque, à l'âge de 15 ans. 36 années de sursis avec cette certitude, chère payée, du côté éphémère de l'existence.

36 années dont il avait profité comme un affamé, ne supportant pas une seule journée vide, sauf extrême fatigue. C'est justement cette vie gourmande qui lui avait permis toutes ces rencontres magiques, en véritable explorateur de l'âme humaine.

Il tenait absolument à offrir à ses enfants la « substantifique moëlle », l'ambrosie afin qu'ils aient rapidement, sans attendre un demi siècle d'existence, les clés leurs permettant de comprendre, d'abrégé leur temps d'apprentissage pour avancer plus vite, plus loin que lui, pour leur bonheur.

Le temps était compté et cette opportunité professionnelle lui était propice.

« It's now or never ».

ALORS ? « C'est quoi ? Qu'est ce qui importe VRAIMENT ? ».

Etre heureux, le plus heureux dans ce monde de brutes...

Oui, mais par quels moyens, concrètement ?

Une infime minorité d'êtres humains, parmi la foultitude qu' Attahualpa avait rencontrée, valait réellement la « chandelle » de la vie.

De belles personnes, qui distribuent de l'énergie pour continuer le chemin grâce à ces oasis.

Attahualpa en avait rencontré beaucoup. C'était logique, statistique. Plus on rencontrait de personnes, plus on en rencontrait de ces extra terrestres, féminines ou masculins.

Qu'est ce qui faisait la différence entre ces gens et les autres, tous les autres ?

Comment le saisir, le résumer, le transmettre ?

« That's the deal, Attahualpa, your turn to play ».

6 – VERITE

Depuis longtemps, cette qualité était une vertu siné qua non pour Attahualpa.

Sa pratique permanente peut paraître chère payée parfois, mais avec le temps, il devient évident que c'est la seule solution qui apporte paix et sérénité intérieures.

De cela Attahualpa était persuadé: on pouvait lui faire confiance.

Naturellement, Attahualpa avait menti à une certaine époque de sa vie, (avant de comprendre...), comme tout le monde, pour se protéger, protéger ceux (celles...) qu'on aime, par omission, etc...

Mais depuis de nombreuses années, Attahualpa avait choisi le camp de la vérité. Et cela avait été une étape considérable, fondamentale dans la construction de sa personnalité, de sa philosophie.

Le mensonge lui était devenu exécration, insupportable et la vérité une vertu cardinale.

CA, Attahualpa voulait vraiment que ses enfants en soient persuadés, qu'ils soient des adeptes fervents de la vérité, en toutes circonstances ..

7 – Le temps, à St Pierre et Miquelon passait lentement (trop ?).

Des périodes de 2 mois ininterrompues, 24 Heures sur 24, de travail, d'astreinte étaient inhabituelles pour Attahualpa.

Lui qui aimait vivre à 100 à l'heure avait parfois une impression de survie , d'attente de la prochaine escapade.

Attahualpa était bien conscient que c'était là une étape importante de sa vie trépidante, sans trop savoir pourquoi...L'occasion rêvée de se poser pour faire le point, tranquillement.

Car, à part la recherche effrénée de plaisirs, de rencontres, de fêtes, de musique : quid de son existence jusqu'à présent ?

Attahualpa avait toujours cherché une dimension « spirituelle » à son existence, à faire avancer le « schmilblick ».

Toute sa vie, il avait été un précurseur dans son domaine professionnel et dans la société.

Mais dans ce pays de France, dirigé par des administratifs encravatés, obtus, rien de réellement important n'arrivait à la surface, se disait-il.

Au contraire, toutes ses initiatives s'étaient soldées par des sanctions, des mises à l'écart, des incompréhensions.

Attahualpa avait donné, avec plaisir, beaucoup d'énergie, beaucoup de temps et beaucoup d'argent pour faire évoluer la société, rendre les choses plus éclairées. Mais, parfois, il se disait que cela suffisait, qu'il allait vivre pour lui et ceux qu'il aimait.

A cette pensée, Attahualpa se souvint d'un de ses frères Francs maçons, plus âgé, désabusé, qui lui avait prédit un tel itinéraire déclinant dans les ambitions. Cela le révoltait, il ne l'acceptait pas.

Il voulait insister encore et encore, être sur la brèche. Sinon, sa vie lui semblerait vide de sens.

Attahualpa allait donc profiter de ce répit pour définir un ou plusieurs caps solides, des directions pour agir efficacement : il avait enfin le temps...

Pour une fois, il était débarrassé de la précarité financière et cela libérait, naturellement, son esprit, lui permettant d'échafauder de nouvelles stratégies.

8 – Le soleil brillait sur la neige et l'océan en ce mois de février. Le petit studio où résidait Attahualpa lui suffisait amplement. De quoi être bien au chaud, dormir, se laver, se faire la cuisine (bien ...) : quoi d'autre ?

Sentimentalement, Attahualpa était entre deux, sortant d'une relation forte qu'il avait cru pouvoir durer. Mais le rythme de la vie qu'Attahualpa maintenait, pour lui et sa compagne, avait effrayé son entourage et ses enfants. Des barrières psychologiques s'étaient dressées, rendues plus efficaces par l'éloignement géographique.

Attahualpa ne voyait pas de solution et, c'est la mort dans l'âme, qu'il commençait à réaliser que la fin de leur relation était inéluctable, tout au moins de cette façon.

Bien sûr, il restait l'amitié mais une de plus, qui s'étiolerait avec le temps faute de carburant, de rencontres régulières.

9 – NON VIOLENCE

Prônée par de grands anciens, pour ne citer qu'eux: Jésus Christ, le mahatma Gandhi, le pasteur Martin Luther King paradoxalement (peut être pas) assassinés ...la non violence.

Même si les résultats à court terme, comme c'est souvent le cas pour les phénomènes de société réellement importants, ne sont pas toujours évidents. C'était pour Attahualpa un grand enseignement de son existence, dans le pire des cas, un moindre mal.

Les exemples foisonnaient, dans de multiples conflits (tous ?), où la violence, en réaction, générait la haine et une violence accrue en un crescendo destructeur.

Attahualpa avait pratiqué les arts martiaux (le judo) pendant plus de dix années, et si, philosophiquement, c'était une étape importante de son

éducation, physiquement, cela ne lui était d'aucune utilité pratique, sauf sûrement, pour le fait de savoir tomber et se protéger en cas d'agression.

Par son attitude différente, sa franchise, et les lieux parfois glauques qu'il fréquentait en raison de son goût pour les frontières, les border lines, Attahualpa avait souvent été confronté à la violence des imbéciles (cela lui rappelait un roman qui lui avait plu : « La conspiration des imbéciles » de O' Toole).

Il devait reconnaître que cette attitude de non violence lui avait bien réussi : pas de visage déformé par les coups de poing, pas de lésion grave provoquée par les agressions (A part une cicatrice à peine visible provoquée par un cutter Berrichon) devenues nombreuses, les années passant et Attahualpa restant égal à lui même ...

10 – Attahualpa n'avait aucune honte à se faire parfois agresser par des « nains », beaucoup moins forts que lui, sans répliquer. Au contraire, une fierté intérieure d'avoir réussi à ne pas répondre le remplissait ...rétrospectivement.

Naturellement, cela n'était pas teinté de masochisme: Attahualpa n'aimait pas ces moments et ne les recherchait pas, évitant constamment les provocations. Mais son éloquence, son humour et son rire généraient parfois des comportements de ce genre: c'était la règle du jeu.

En aimant et en allant à la découverte de l'autre, il était obligatoire de faire des rencontres magiques mais aussi de croiser des ânes (pardon, les « petits porteurs » des cruciverbistes).

Pour Attahualpa, la non violence est vraiment une notion qu'il souhaite être reconnue comme essentielle par ses enfants. Même si ce chemin paraît escarpé: c'est le bon, le seul.

En attendant un monde débarrassé des instincts humains grégaires...

11 – Samedi midi à Saint Pierre, tempête de neige annoncée. Attahualpa buvait son verre de « Côtes ». Pas de fiesta pendant deux mois, mais petit verre de rouge le soir, et midi et soir le week-end: non mais alors ...

Trois semaines depuis les dernières vacances à Amsterdam. Encore sept semaines avant de retourner en Europe pour deux mois.

Attahualpa avait l'impression, toutes proportions gardées, le confort en plus, d'être comme ces terre neuvas, pêcheurs de morues qui partaient plusieurs mois sur les bancs de Terre Neuve, loin de leurs familles, de leurs amis au risque de leurs vies pour les gagner.

Ce sont les descendants de ces rudes marins Basques, Bretons et Normands qui peuplent aujourd'hui l'archipel de Saint Pierre et Miquelon.

Attahualpa réalisait l'âpreté de leur existence, le courage dont faisaient preuve ces gens. Un immense respect l'emplissait qui lui faisait aimer, par voie de conséquence, les habitants actuels, également rudes au climat.

Attahualpa avait déjà connu des éloignements semblables de sa Bretagne natale mais pour des périodes plus courtes et sous des climats tropicaux, avec des échappements charnels sur place.

Ici, tout le monde connaissait tout le monde (6500 habitants...) dans ce microcosme à trois heures d'avion de Montréal sur le vaillant ATR d' Air Saint Pierre. Les habitants étaient souvent mariés entre natifs, fondaient leurs familles et c'était bien normal car une vie solitaire dans ces lieux, même avec les moyens modernes de communication, était peu concevable de façon permanente.

Donc pas de tendresse: cela était nouveau pour Attahualpa qui faisait de cette sensation une condition cardinale de son existence.

Naturellement, ses congés étaient très occupés par le rattrapage physiologique de cette absence. Amsterdam était le lieu idéal pour cette course au plaisir, un Disneyland pour adultes, pour peu d'avoir du « cash ».

Attahualpa aimait profondément la société Hollandaise de respect et de tolérance qu'il avait découvert voici près de vingt années (déjà...).

12 – Bien sûr, comme la majorité des touristes, il y était venu pour fumer et voir les filles dans les vitrines, parmi les plus belles de la planète.

Puis, au fil de ses séjours, Attahualpa avait découvert bien d'autres facettes, d'autres centres d'intérêt au point qu'il n'utilisait qu'occasionnellement les vitrines et majoritairement quand c'était une copine qui l'occupait.

Plusieurs fois, Attahualpa avait envisagé de travailler à Amsterdam, d'y pratiquer les naissances aquatiques et puis les circonstances...Peut être n'était ce que partie remise, Inch'Allah.

La perspective d'y retourner bientôt était un soutien essentiel pour tenir ces deux mois consécutifs d'abstinence sensorielle.

Attahualpa séjournait entre deux et trois mois par an, par périodes variables, à Amsterdam et y dépensait, avec plaisir, l'essentiel de ses revenus (hors impôts...), n'ayant pas une mentalité d'écureuil. L'hôtel où il résidait lors de ses nombreux séjours était le même depuis plus de quinze ans. C'était devenu une sorte de famille, même si une partie du personnel était changeante, pour Attahualpa qui n'avait pas de contact avec la sienne, à l'exception de sa maman.

Elle était âgée de 74 ans et Attahualpa ne l'avait pas vue depuis plusieurs années, suite à une brouille passagère puis à ses nombreux déplacements.

Il lui disait cependant qu'il l'aimait à chaque, rare, coup de téléphone.

Attahualpa se promettait de la revoir au moins une fois avant qu'elle ne disparaisse. En aurait il le temps? Pourquoi pas lors du prochain voyage?

13 – TANTRA

Autre bouleversement initiatique dans la vie d' Attahualpa.

Cette théorie sexuelle, issue du Tao, lui avait été offerte sur un plateau et sous forme d'un livre d'un dénommé Van Lisbeth, Belge de son état, par une amie de la mère des enfants d'Attahualpa.

Cette personne, âgée de 78 ans à l'époque des faits, avait dispensé quelque temps son enseignement yogique à Attahualpa.

C 'était (hasard ???) à un moment où le couple d'Attahualpa rentrait dans cette phase connue de beaucoup (tous ?) où, après quelques années de vie commune, l'arrivée d'un enfant , le désir physique s'émousse.

Cette lecture avait passionné Attahualpa qui l'avait tout de suite mise en pratique et était un adepte depuis maintenant plus de 15 années. Cela avait réellement transformé son existence sensuelle.

Cette théorie, Attahualpa avait décidé tout de suite de l'essayer car elle regroupait à elle seule beaucoup d'observations médicales et physiologiques qu'Attahualpa trouvaient intéressantes. Pour son plus grand bonheur et, sans flagornerie, pour celui de ses partenaires ...

Le Tantra est basé sur le fait, confirmé par des travaux plus récents (en effet, cette théorie a plusieurs siècles d'existence), que l'orgasme masculin n'est pas lié à l'éjaculation mais le précède. L'éjaculation n'ayant qu'une fonction procréatrice et est assimilée à une perte d'énergie vitale, c'est à dire non renouvelable à l'inverse par exemple de l'énergie dépensée pour courir un cent mètres qui, elle, se renouvelle.

L'énergie vitale est, dans le Tao, une énergie qui ne se renouvelle pas, dont nous disposons d'une quantité considérable mais non infinie. Sa diminution contribuant au vieillissement.

14 – La sexualité masculine est limitée par les éjaculations qui mettent fin, provisoirement, au désir de l'autre, avec le sentiment de vide psychologique qui l'accompagne inexorablement (« post coïtum animale triste »).

Bien sûr, l'homme peut avoir plusieurs éjaculations au cours d'un même rapport mais, avec le temps et la même partenaire, cette faculté s'érode.

La plupart des couples, Attahuapa en était le témoin professionnellement parlant, n'a des rapports qu'avec une éjaculation qui met un terme à la relation sexuelle.

Par contre, la femme a une sexualité multi orgasmique, non limitée par l'équivalent de l'éjaculation masculine.

D'où un décalage évident et croissant entre les deux partenaires qui est source de tension et de frustration au sein du couple: insatisfaction

masculine liée à l'éjaculation, à la peur de ne pas satisfaire sa partenaire et féminine, liée à un épanouissement sexuel insuffisant.

Avec le temps, ce malaise s'entretient de lui même et va crescendo, source de tensions sévères et souvent de rupture.

Toute la finalité du Tantra est de mettre en adéquation les physiologies féminine et masculine, les rendre « synchro ».

Le conditionnement sociétal et l'absence de réelle information sexuelle éclairée font que, pour la majorité des hommes, l'orgasme est déclenché par l'éjaculation.

Il s'agit donc de réussir, par la pratique (pas désagréable...), à maîtriser ses sensations, à contrôler son éjaculation: c'est à dire arriver le plus près possible de l'éjaculation pour toucher l'orgasme tout en bloquant celle ci.

Cela avait demandé de nombreuses années à Attahualpa pour avoir cette maîtrise. Et rien ne fut semblable ensuite...

Cela permettait d'avoir des rapports de durée indéterminée, truffés d'orgasmes, car le désir, sans éjaculation, reste présent au plus grand plaisir des deux protagonistes. Le rapport pouvant ne s'interrompre que par épuisement.

15 – Naturellement, la nature de la relation au sein du couple en était sublimée, transfigurée car l'entente, la satisfaction sexuelles sont princeps pour la durée et la qualité de la relation de couple.

C'était vraiment un enseignement à diffuser pour le bien de l'humanité.

Attahualpa était persuadé, car son métier le lui confirmait tous les jours, que l'insatisfaction sexuelle généralisée était une des causes principales des maux de l'humanité, générant violence et guerres.

« Si les gens étaient bien dans leur cul, il n'y aurait plus de guerre » se disait Attahualpa, souvent, peut être un peu naïvement. Il était, pour le moins, convaincu que cette clé était très importante pour le bien être de la planète.

Le Tantra avait d'autres vertus « annexes », entre autres procurer une virilité hors de tout soupçon, de toute défaillance et être une contraception naturelle, masculine pour une fois.

Bref, Attahualpa espérait au moins donner envie d'essayer et de s'informer au plus grand nombre de ses concitoyens.

Indépendamment de l'aspect roman de ses écrits, il voulait absolument conserver en partie la voie qu'il s'était donné en début d'ouvrage; transmettre à ses enfants (et pourquoi pas aux autres ?).

16 – 7 Heures 10 en ce mardi de février...

Attahualpa s'était levé tôt ce matin pour aller effectuer des consultations dans l'île voisine, Miquelon , comme il le faisait une fois par mois.

Il apprit par Radio St Pierre, la radio locale, que le bateau ne partait pas pour cause de grosse mer. Donc, pas de bateau, pas de consultations: une journée entière sans rien de prévu, sauf urgences (Attahualpa était de garde en permanence lorsqu'il était à St Pierre). Journée lecture ? C'était le passe temps préféré d'Attahualpa, la fête étant naturellement exclue.

Il avait commencé, avec un peu d'appréhension , « Mémoires d'Outre Tombe ». Il se méfiait des classiques depuis Proust et Flaubert. Mais là, il y était fait largement allusion dans un dernier livre qu'il avait lu, de Paul Auster. Les premières pages ne l'avaient pas déçu et il se promettait de se remettre sous la couette, après le petit déjeuner et de s'y replonger.

Atahualpa était « basique » en lecture dans le sens où, s'il n'était pas accroché au bout d'une cinquantaine de pages, il abandonnait, sans regret, l'ouvrage. (Daniel Pénac était passé par là). Cela lui était d'autant plus aisé qu'il était inscrit à la bibliothèque locale et le prix du livre ne l'incitait pas à continuer vaille que vaille.

La lecture est une vie par procuration, certes, mais une vie quand même dans les périodes studieuses d'Atahualpa.

Toujours la vie, par tout moyen...

Les pensées l'envahissaient, éparses, accompagnées par les cafés-cigarettes ... On lui proposait une prolongation d'un an à son contrat...

Nouvelle info à la radio : en fait, le bateau part ... Atahualpa n'eût que le temps de sauter dans son jean et de l'attraper quasi au vol ...

17 – 51 ans dont 36 de sursis : en écrivant ces chiffres, Atahualpa prenait conscience de leur terrible réalité. Seul, un truisme lui vint en tête : « Que ça passe vite ».

Il se mit à réaliser que, même s'il savait que tout pouvait s'interrompre brutalement, dans le meilleur des cas, il n'avait plus à vivre que la moitié de ce qu'il avait vécu : glups...

Attahualpa avait toujours profité au maximum de cette chienne de vie. Et ce constat, plus que la moitié à vivre, l'incitait à continuer. Lui qui avait toujours vécu avec cette notion de sursis, se trouvait confronté au problème imprévu de devoir gérer les transformations physiques du temps qui passe, du vieillissement.

Attahualpa portait beau, ses cheveux n'avaient pas changé de teinte, cependant certains stigmates avant-coureurs de la vieillesse commençaient à s'installer, sans gêne : dents qui se déchaussent, lunettes de presbyte, golfes temporaux prenant de l'ampleur ...

Il savait que son but n'était pas de vivre très vieux, à la manière de ces anciens décatés, se trainant avec leurs déambulateurs qu'il croisait parfois, la maternité jouxtant la maison de retraite dans ce petit hôpital. Le temps était donc déjà compté pour lui qui avait l'impression de sortir tout récemment de son adolescence (et encore...).

Quels seraient ses choix pour cette poignée d'années en bon état de marche ? (« mal nulle part »). Attahualpa disposait de ce temps à St Pierre pour s'organiser : challenge passionnant.

Il appréciait donc, paradoxalement, ce temps qui, parfois, paraissait s'écouler si doucement, matérialisé par la petite croix inscrite sur la date sur son calendrier et faite chaque jour, consciencieusement, comme une nouvelle victoire.

Mettre ce temps tranquille à profit, s'organiser : objectifs.

18 – Attahualpa avait le sentiment de n'avoir réalisé que des ébauches, des brouillons : sentimentalement, professionnellement, politiquement.

Des dizaines d'années supplémentaires seraient-elles suffisantes pour mener à bien ses projets, faire avancer ses convictions, être réellement utile ? Était-il possible, dans une vie, de se dire à un moment : « Ça y est : j'ai accompli ce que j'avais à accomplir : Adieu » ?

Le soleil brillait sur une promiscuité de neige et d'océan, le vent soufflait les nuages loin, loin, loin de la côte...

Attahualpa écoutait les infos. Il n'avait accès, en ces îles lointaines, qu'à la radio locale, à France Inter en relais (avec 4 heures de décalage horaire) et en télé, à RFO et toutes les chaînes Canadiennes et Américaines...

Attahualpa était plus radio que télé et France Culture lui manquait...Internet ? Il avait « Le Monde » avec 8 jours de retard.

L'actualité Française le remplissait littéralement d'effroi. Sarkozy et sa clique y faisaient ripaille. Les Français en majorité, avaient été assez stupides pour faire confiance à cet homme et, à peine 6 mois plus tard, ils commençaient à déchanter. Le contrat était de 5 ans : bon courage...

Depuis de nombreuses années (depuis la naissance de son premier enfant, en fait), Attahualpa avait essayé la politique, sans adhérer à un parti à part un bref passage au Parti Communiste. Il avait créé le sien : le PEC, le Parti des Evidences Concrètes.

[Dr Thierry Richard](#)

Publié le [10 février 2011](#)

Dédicaces et congrès

Pour information, le vendredi 11 Février à partir de 18 heures, le Dr Richard fera une séance de dédicaces au Grand Bleu, Pouldu CLOHARS CARNOET (29)

et également au Boskafé rue de Vaugirard Paris le mercredi 16 Février à partir de 18 heures.

Par ailleurs, un congrès sur la périnatalité avec une demie journée sur la naissance aquatique avec la présence du Dr Richard.

Pour plus de renseignements les coordonnées du site :

<http://www.rencontresautourdelaperinatalite.org>

Auteur [Dr Thierry Richard](#)

Publié le [1 février 2011](#)

Sortie du premier Roman du Président

Sortie du premier roman de Richard Thierry Président de l'AFNA,

« ABCD...Z » éditions Elzévir.

Vous pouvez le commander chez votre libraire ou sur internet à l'adresse suivante :

www.editions-elzevir.fr

Les deux premières dédicaces auront lieu dans des bistrots :

Le vendredi 4 février à partir de 18 h au CH'TI BREIZH

à KERMOROC'H (22)

Le samedi 5 février à partir de 18 h au GALOPIN

à GUINGAMP (22)

Venez nombreux.

[Dr Thierry Richard](#)

Publié le [15 avril 2009](#)

Au Secours, Vite...

Rédiger un article sur la naissance, c'est s'atteler à une tâche complexe. En effet, le constat actuel de la naissance dans notre beau pays est affligeant, pas moins ...

Pourquoi ? D'abord car les résultats ne sont pas bons. La mortalité périnatale de 7%0 est tout juste dans la moyenne européenne, la mortalité maternelle est élevée et nous place dans les derniers rangs européens, le taux de prématurité augmente. Et pourtant la « sécurité » est maximum nous dit-on. En effet, on accouche à l'hôpital -de préférence un CHU-, par « prudence », les césariennes représentent 18% des naissances et les forceps 15%...sans compter l'épisiotomie (coupure préventive du périnée), pratiquée dans 75% des cas ...

Ces chiffres sont ahurissants pour un phénomène NATUREL ! Ils s'expliquent par la formation reçue et par la pression médico-légale énorme qui font que les professionnels de la naissance pensent plus à ne pas avoir de procès qu'au mieux naître des enfants de leurs patientes. Mais aussi, par le fait du stress considérable (sans prise en charge réelle psychologique) provoqué par une naissance en milieu hospitalier souvent mal connu et dans des endroits réalisant plusieurs milliers de naissances par an avec l'anonymat qui en découle.

Par ailleurs, la politique de naissance actuelle prônée par quelques professeurs parisiens du XVI^{ème} arrondissement (qui sont aussi experts auprès des tribunaux, tant qu'à faire ...), vise à la fermeture des petites structures de naissance, plus conviviales, à la diabolisation de la naissance à domicile, de la naissance aquatique et j'en passe. Bref, l'Inquisition frappe devant les tribunaux tous les « déviants » au moindre problème, même sans faute. Le but de la politique française de la naissance est le regroupement des naissances dans des gros centres régionaux pouvant réaliser jusqu'à 4000-5000 naissances par an.

Stressants, déshumanisants, avec de plus le problème des infections nosocomiales (opportunistes) et des résistances bactériennes qui se développent rapidement dans ces endroits de grande concentration humaine et donc microbienne.

Enfin, le problème de la douleur de l'accouchement est confié exclusivement à la péridurale, alors que nous savons que le taux de 40% actuel de péridurales est à son maximum compte tenu de la pénurie d'anesthésistes. Sachons de plus que celle-ci augmente les taux de forceps et de césariennes. Quid des 60% restants ? pas de problème, la morphine, et puis des fois, « ce n'est pas si douloureux ».

Voilà, terrible non ? Mon histoire professionnelle et mon implication dans le domaine de l'accouchement aquatique m'ont fait prendre conscience de tout cela et de la détresse de beaucoup de futures mamans obligées de se plier à la norme imposée, faute d'alternative et de choix. Ce constat ne prend en compte que les critères objectifs. Et le psychisme et la psychologie ? et le vécu de cet événement initiatique qu'est la grossesse et son aboutissement l'accouchement ?

Il est de plus en plus évident pour les personnes éclairées que la prise en charge personnalisée de la grossesse et de l'accouchement est fondamentale pour la suite de l'existence de l'enfant à naître et de la maman. Les conséquences d'une grossesse stressée, mal accompagnée et d'un accouchement violent, douloureux, brutal sur le mental sont indélébiles et source de stress, d'inquiétude, de paranoïa dans l'existence future et parfois de maladies somatiques inexplicables à distance de la naissance. Bref, médicalement parlant et psychologiquement parlant, cela ne va pas du tout.

QUE FAIRE ?

Un pays voisin nous donne des indications intéressantes sur les pistes à suivre pour améliorer les résultats et mettre un peu de psychologie dans la prise en charge de la grossesse et de l'accouchement : il s'agit des Pays-Bas. Ses résultats sont meilleurs que les nôtres avec un fonctionnement totalement différent. Dans ce pays, on considère la grossesse et l'accouchement comme des phénomènes à priori normaux et non pas l'inverse comme chez nous où celui-ci est considéré comme pathologique

d'emblée, jusqu'à preuve du contraire, ce qui implique une médicalisation excessive et déshumanisante. Aux Pays-Bas, 40% des naissances se passent à domicile. Ce qui est certain, c'est l'urgence du changement de la politique de naissance car les choses s'aggravent.

Aussi les pistes sont les suivantes :

1-Virer les responsables actuels incompetents de la politique de la santé et de la naissance : politiques et experts parisiens, medecins imbus de leur pouvoir, administratifs.

2-Faire enfin inclure dans les enseignements des écoles de sage-femmes et des futurs obstétriciens des méthodes prometteuses non encore enseignées : Accouchement à domicile -selon les critères hollandais facilement transposables-, accouchement aquatique, haptonomie, acuponcture ... etc.

3-Laisser le choix du mode de naissance en développant les méthodes alternatives aux naissances hospitalières universitaires : accouchement à domicile, aquatique, haptonomie, acuponcture, maisons de naissances, en développant des formations spécifiques.

4-Maintenir l'existence des petites structures de naissance en leur donnant les moyens humains de travailler correctement.

5-Réserver les grands centres hospitaliers universitaires aux grossesses et aux accouchements pathologiques en les libérant du poids des accouchements normaux qui ne devraient pas y avoir lieu pour les raisons déjà mentionnées (stress, infections).

6-Développer l'hospitalisation à domicile obstétricale qui permettra un retour rapide de la maman et du bébé dans leur habitat s'ils le souhaitent après la naissance. La prise en charge médicale est équivalente mais le coût est considérablement inférieur à celui de l'hospitalisation actuelle d'une moyenne de 4 jours (entre 800 et 1000 euros/jour selon les lieux, pour environ 760000 naissances par an en France ... faites le calcul)

7-Prendre en compte l'exceptionnelle dimension psychologique pour la maman et l'enfant à naître en proposant un suivi personnalisé de la grossesse et de l'accouchement. Bref, réinjection de l'humain à la place de

la surmédicalisation actuelle systématique, source de stress et donc d'événements iatrogènes : ne pas tout sacrifier à la technique.

8-Développer la prise de conscience de la population sur la perversité du système actuel par le travail actif des associations citoyennes, notamment par le biais de la communication par les médias et Internet (ex : le portail www.naissance.ws).

9-Revoir les formations d'accoucheurs car la plupart de ceux-ci sont d'abord chirurgiens et passent plus de temps en bloc opératoire qu'en salle de naissance, plus à l'aise dans la réalisation de césariennes que dans les actes sophistiqués d'obstétrique qu'ils ne réalisent plus par confort et par manque de savoir-faire. Nous assistons ainsi à la disparition programmée de l'école française d'obstétrique qui a pourtant encore de beaux fleurons en exercice mais qui sont sanctionnés systématiquement par les experts sus-cités en cas de procès (souvent intentés par les administrations et non par les patientes) pour leur dangereuse déviance.

10-Mettre en place un suivi personnalisé des professionnels de la naissance pour évaluer sur l'ensemble d'une carrière les résultats de leur pratique et dépister les canards boiteux.

11-Utiliser l'outil informatique pour développer l'étude épidémiologique et permettre d'améliorer les pratiques obstétricales sur des bases non plus empiriques mais statistiquement significatives.

12-Relancer l'intérêt de la préparation à l'accouchement sans douleur actuellement délaissée du fait de la péridurale.

Ainsi, beaucoup de travail à réaliser car tout va mal dans ce domaine comme dans tous les autres de notre société. Un sursaut est indispensable pour cet événement qu'est la naissance. Les solutions existent donc, et l'urgence de leur mise en œuvre est évidente. Celle-ci se fera par l'action des femmes qui décideront de la façon dont se passera ce moment magique et par le choix qu'elles revendiqueront. La contraception, l'IVG ont été des luttes difficiles ; il est grand temps de se remobiliser pour le bien naître. « Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que l'on n'ose pas, c'est parce que l'on n'ose pas que les choses sont difficiles. »

Sénèque

